

発酵美学[®]

[はっこうびがく]

2021 Summer | Vol.28



スパークリングで
スッキリ♪

CONTENTS

Instagram Photos Pick Up

GLORY Int'l スタッフブログ

— おうち時間が増えた今こそファスティングのチャンス! —

MESSAGE

— グルテンフリーとファスティングと発酵食品・飲料 —

GLORY Int'l からのお知らせ

GLORY Int'l からのお知らせ

Campaign

ファスティング記録表 リニューアルキャンペーン

理想の
カラダを
目指せ!

この度、弊社で提供しております「ファスティング記録表」がより見やすく、より使いやすくなってリニューアル致しました。気軽に見書き込んで記録を付けられる用紙となっています。記録を付けながらファスティングを行う事でモチベーションのアップにも繋がります。是非ご活用下さい。

尚、ご記入いただいたファスティング記録表を弊社まで郵送、もしくはメールまたはFAXで送信頂けた方には、ささやかながらプレゼントもお送りさせていただいております。

夏に向けてカラダを変えたい方だけでなく、体質を改善したい方にもオススメです!この機会に挑戦してみませんか!?

※ファスティング記録表をご入用の方は直接弊社までお問い合わせ下さい。

※上記募集への応募方法の詳細はファスティング記録表をご覧ください。

※モニターでご記入頂いた内容は弊社のご案内チラシなどで活用させていただきます。



ファストチョコザイム 期間限定販売へ変更のお知らせ

日頃よりご愛顧いただいておりますファストチョコザイムですが、今後は12月中旬~3月中旬までの期間限定販売とさせていただきます。

誠に勝手ではございますが、通年販売は2021年4月末をもちまして、ご注文受付を一旦終了させていただきました。また12月になりましたら、改めてご予約受付等のご案内をさせていただきます。恐れ入りますが、何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願いいたします。



新LINEスタンプ発売のお知らせ

この度、グローリー・インターナショナルのLINEスタンプ第二弾が発売となりました。グローリー商品のファンの方はもちろんファスティングをされる方にも使いやすいスタンプラインナップとなっております。是非一度ご覧くださいませ!!



株式会社 グローリー・インターナショナル

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-23-182F TEL:0422-79-1005 FAX:0422-79-1006

GLORY Int'l

Mail info@glory-web.com

Web

https://glory-web.com/

発酵美学でインナーとアウターからお客様をサポートしています!

0120-195-878 受付時間:月~金 10:00~18:00



グローリー・インターナショナル

そ うして摂取された添加物は排泄物と一緒に体の外に出ていきますが、排出されなかった分は少しずつ脂肪と一緒に私たちの体のなかに蓄積されていきます。

そこでファスティングの出番です! ファスティングは固形物を摂らないので、ダイエット目的でされる方も多いですが、一番に伝えたいメリットは体の中がきれいになること。

実は毎日3食ご飯を食べていると、体はその食べ物で消化しようとずっと頑張っています。そしてそこから得たエネルギーで体を動かしている訳ですが、しばらくご飯を食べずにい

お うち時間が増えてくると、ご飯を作ることが疲れてしまうこともありますよね。最近はテイクアウトできるお店も増え、冷凍食品なども健康に配慮したものが増えてきていますが、普通に生活している人は年間約10kg、気を付けている人でも年間約3kgの食品添加物を口にしているといわれています。

体 の中がきれいになるといふことは、体の細胞が元気になるということ。具体的には新陳代謝のアップ・免疫力の向上・血液の浄化・肌荒れの鎮静化などありとあらゆる体のトラブル解消につながっていきます。また少しの間でも、ご飯を作る、献立を考えることから解放されることで、体の働きと同じように、違うことにエネルギーを使うことができるのもファスティングのおすすめポイントです。

と食べ物がからエネルギーを得られないので、蓄積された脂肪などを溶かしてエネルギーとして使うようになります。ここで脂肪と一緒に蓄積されていた添加物や有害金属などが、一緒に体の外へ排出されるという訳です。



間も有意義に使えると、すごく豊かな気持ちになりますよ。ぜひ皆さんも今こそファスティングにチャレンジしてみてくださいね。

MESSAGE



いとう ゆき

日本リビングフード協会代表。
YUKI TOH LLC代表。
一般社団法人国際食学協会理事。
自身の闘病をきっかけに食に対する関心を高め、国内外の専門学校でマクロビオティックやリビングフード、スーパーフード、グルテンフリーダイエットなど健康食を幅広く学ぶ。現在はニューヨークに在住し、日本と行き来しながら健康的な食事とライフスタイルの普及に努める。

グルテンフリー食学講座
について詳しくは
こちらからアクセス



URL: <https://www.shokugaku.net/gluten-free/>

グルテンフリーと
ファスティングと
発酵食品・飲料

昨今は日本でも「グルテンフリー」という言葉を見聞きすることが多くなったのではないのでしょうか? 世界では、世界保健機構傘下のコーデックス委員会が2008年、アメリカの食品医薬品局が2013年にグルテンの表示基準を制定し、それ以来、認識が高まってきています。

グルテンとは小麦に含まれるタンパク質です。小麦の主な栄養素は炭水化物ですが、15%ほどタンパク質が含まれます。これが小腸の表面にくっつく、腸壁がゆるんで隙間ができ、細菌や化学薬品等の有害物質や未消化

化の食べ物が体に入り込み、人によっては各種体調不良や自己免疫疾患の引き金になってしまうのです。

ファスティングはこの弱った腸壁を回復させるのに大変効果的ですので、何かしらの体調不良を抱えている方は試してみる価値があります。また、タンパク質食品に含まれるグルタミン酸というアミノ酸の一種、キノコなどに含まれるNアセチルグルコサミン、米ぬかに含まれるγオリザノールも健康な小腸壁を作り上げるのに役立ちます。さらに腸にダメージがある方は腸内細菌のバランスも悪くなりがちです。発酵食品や酵素ドリンクなどは乳酸菌や善玉菌のエサを含み、腸内環境を整えるのに有効です。

グルテンフリー食とファスティング、発酵食品・発酵飲料の組み合わせは、お腹から健康を取り戻すには最高の組み合わせと言えるでしょう。

na122_122

@gloryinternational さんの
フェルジューブMV炭酸ミスト
きめ細かなミスト状の化粧水が
夏の疲れて乾燥しがちなお肌をシットリと包み込んでくれる
最近の乾燥対策アイテムとして愛用中です

beauty_tommy_tokyo

朝の目覚めの一杯に炭酸水ハマってる
このお水だと軟水だから飲みやすい!

mayu_min333

前々から気になっていた炭酸ミスト♡♡♡
初めての炭酸ケア
使ってみて、えっ?何これ♡凄く良い〜♡
次に塗るスキンケアの浸透度が凄すぎる♡
洗顔後、普通にスキンケアするよりこの炭酸ミストを使用した方が断然お肌にグングン入っていきます

fairymayumi

炭酸水苦手
だけどバナディスのスパークリングは飲める
暑くなると
ビールが苦手な私にはこれが最高〜♡

saatoomii47

ヨガやジムに通い始めたのでメイク直しの必需品!
フェルジューブのMV炭酸ミスト!
いいアイテム見つけた♡

miho_run0802

妊娠してから、いろいろなマイナートラブルがあるのですが、そのうちのひとつ、肌の乾燥がひどい
今まで使っていた化粧品がしみたり、ヒリヒリしたり。
で、最近はこちらを使っています。
フェルジューブの炭酸ミスト♡

ミューバナディス スパークリング
500ml
定価:250円(税抜) / 270円(税込)

富士山の玄武岩の層で永年かけてゆっくり浸透・濾過された深層水「ミューバナディス」に炭酸をプラス。バナジウムをはじめ、亜鉛やケイ素など約34種類のミネラルをバランス良く含みます。弱アルカリ性の軟水で飲みやすいのもポイント!



GLORY ITEM CHECK



フェルジューブ MVスパークリングミスト
125g
定価:3,800円(税抜) / 4,180円(税込)

亜鉛 & ケイ素含有天然水「ミューバナディス」と植物性乳酸菌発酵飲料「ファストザイム」のベースとなる発酵エキスを使った発酵化粧水です。特殊製法で低分子化した水に高濃度の炭酸ガスを溶け込ませました。肌なじみが良く、肌の奥まで浸透します。
※角質層まで