

# 発酵美学<sup>®</sup>

[はっこうびがく]

2022 | Spring | Vol.31

## CONTENTS

世界五大長寿村「巴馬」に自生するスーパーフード  
「巴馬火麻ナッツ」

GLORY Int'l スタッフブログ  
— 平均寿命と健康寿命って? —

MESSAGE  
— 発酵ライフを気軽に楽しむ —

GLORY Int'l からのお知らせ

## GLORY Int'l からのお知らせ

### News 1 迷惑メールフォルダに振り分けられる 場合の回避方法について

お客様に弊社からのご案内メールをお送りした際、GmailやYahoo!メールなどのフリーメールをご利用のお客様は「迷惑メール」に振り分けられる場合がございます。重要なご案内をお送りする場合もでございますので、お知らせメールが受信出来ないお客様は、恐れ入りますが解除設定を行っていただきますようお願い申し上げます。

詳細は下のQRコードを読み込んでご案内ページをご覧ください。

【直接入力の場合はこちら】  
[https://fastzyme.jp/user\\_data/free\\_mail.php](https://fastzyme.jp/user_data/free_mail.php)



### News 2 皆さまの体験談を募集しております

弊社の「ファストザイムシリーズ」「ミューバナディス」シリーズをご愛飲頂いている皆さまの体験談を募集しております。これから飲み始めてみようと考えている方や飲み始めてみたけど、他の人はどんな事を感じているんだろう?等、皆さまのちょっとした疑問や不安を解消できる手助けとなればと考えております。

書き込んだ後、切り離して返信用はがきとして使える「皆さまのお声」チラシを今後ご案内してまいります。是非皆さまの率直な感想を頂きますと幸いです。



### News 3 ミューバナディススパークリング 販売開始時期のお知らせ

毎年4月に数量限定で製造される「ミューバナディス スパークリング」が今年もまもなく発売開始となります。

「ミューバナディススパークリング」は弊社の人気商品「ミューバナディス」に炭酸を溶け込ませた商品です。亜鉛・ケイ素・バナジウムなど34種類のミネラルをバランスよく含み、きりっとすっきりした味わいで、そのままでもファストザイムと割って飲んでも美味しくいただけます。在庫がなくなり次第、その年の販売は終了となります。お求めはお早めに!

ミューバナディススパークリング  
500ml×24本  
6,000円(税込6,480円)

数量限定販売



### News 4 グローリー・インターナショナルは 2022年4月より18期目に入ります

「株式会社グローリー・インターナショナル」は3月末で17期を終え、18期目に入る予定であります。

これもひとえに皆様のご支援、ご愛顧の賜物と心から感謝いたしております。

これを機に社員一同、一層の努力をして皆様のご愛顧にお応えしていく所存でございます。

今後とも、何卒ご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



株式会社 グローリー・インターナショナル

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-23-182F TEL:0422-79-1005 FAX:0422-79-1006

GLORY Int'l

Mail info@glory-web.com

Web

https://glory-web.com/



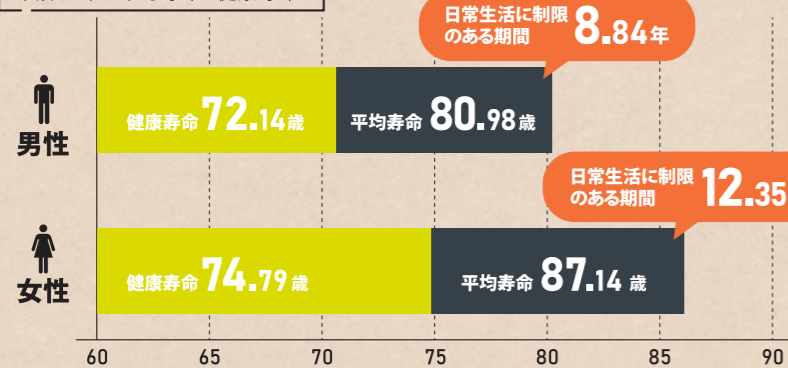
グローリー・インターナショナル

発酵美学をコンセプトに美と健康をサポートするアイテムをご提案

0120-195-878 受付時間:月~金 10:00~17:00

## 平均寿命と健康寿命って？

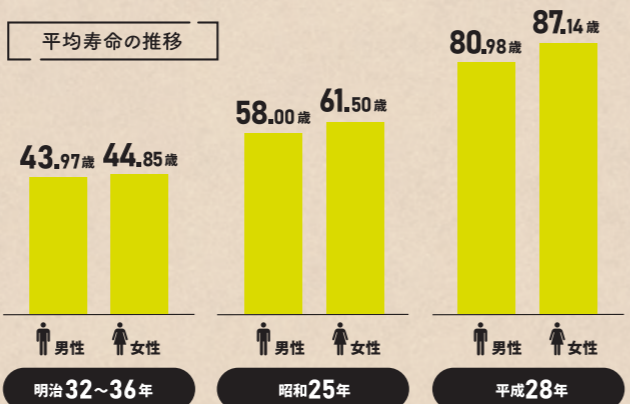
平成28年の平均寿命と健康寿命



厚生労働省HP「平均寿命と健康寿命の推移」参照

**み** なさん健康寿命という言葉をご存じでしょうか。平均寿命はその名の通り生まれてから亡くなるまでの期間を指しますが、健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。つまり支援や介護などが必要とすることなく自立した生活を送れる期間のことです。

日本は世界一の長寿国として健康寿命も長いですが、平均寿命との間には男性は約9年、女性は約12年の差があります。



厚生労働省HP「完全生命表」平均寿命と健康寿命の推移参照

**よ** くピンピンコロリという言葉がありますが、この平均寿命と健康寿命の差を縮めていくことが、これからの社会ではとても重要になってきています。今回紹介させていただいた巴馬火麻ナッツはもちろん、当社の商品は体の内側から健康でキレイになれる食品を、天然由来にこだわって開発・商品化しています。短期間で大きな変化は感じづらいかもしれないですが、大事なものは体に良いことをコツコツ続けていくこと。

当社の商品が続いているお客様が20年後、30年後、健康寿命が驚くほど長かった！グロリー・インターナショナルが目指すのはそんな未来です。

## MESSAGE



下倉 樹 (しもくらいつき)

調味料エバンジェリスト。砂糖、塩、酢、醤油、味噌、みりん、油に特化した選び方講座、メーカー一見学会等、調味料の魅力を伝える伝道師として活動している。(一社)国際食学協会「食学調味料講座」監修。

食学調味料講座について詳しくはこちらからアクセス



URL: <http://www.shokugaku.net/flavoring/>

私は主に砂糖、塩、酢、醤油、味噌、みりんの基礎調味料に特化した、選び方の講師をしています。その調味料の中で発酵過程を経てつくられるのは、酢、醤油、味噌、みりんです。発酵とは、微生物の働きで食材に含まれる成分を分解し、吸収しやすくする他、別の発酵菌の媒介ともなること、食材にはなかった栄養素や生理効果を生み出すことです。

例えば味噌は、大豆のタンパク質がアミノ酸に、米や麦の炭水化物がブドウ糖に変化することで、体内で吸収しやすくなるだけでなく、大豆にはないペプチドが合成される他、整腸作用、免疫力のUP、アンチエイジングに効果をもたらし、くれる乳酸菌やメラニンなど生成され、健康効果の高い発酵食品



**発酵ライフを気軽に楽しむ**

です。これは大豆を茹でてそのまま食べるよりも、味噌として摂取する方が断然カラダに良いということです。

このような発酵食品は、少しずつ、多量に継続的に摂取することでより効果を発揮します。そのためには、毎日使用する調味料を良質なものにすることが手取り取り入れる手段です。歯を磨くように生活の一部として日々摂取していくことで、自然と元氣なカラダづくりができるのが理想ですね。身近な調味料で発酵ライフを楽しんでください。

世界五大長寿村「巴馬」に  
自生するスーパーフード

バーマヒマ

## 巴馬火麻ナッツ

“BAMA HEMP SEED NUTS”

世界有数の長寿村には健康の秘訣となるスーパーフードがありました。

皆さんは世界五大長寿村という言葉を知っていますか。1970年代に世界的長寿郷の実地調査を行った森下敬一博士の研究により、100歳を超える長寿者が多く暮らし、その割合が非常に高く、さらにその長寿者は介護無しに元気に暮らしている、そんな人々がよく住む地域が、世界中に5か所あるそうです。長寿・健康でいられる秘訣にはいくつかの要因が考えられるようですが、「きれいな空気」「きれいな水」「ミネラルの多い土壌」の他に食べ物も一つの要因として注目されました。

今回はこの五大長寿村の一つ「巴馬(バーマ)」に自生する麻の実「巴馬火麻(バーマヒマ)ナッツ」についてご紹介いたします。

### 鍾乳洞

その独特の地形から鍾乳洞の空間が多数存在



「世界屈指の長寿村「巴馬」」

「巴馬(バーマ)」は中国南部、ベトナムとの国境近くに位置する中国広西チワン族自治州の北部にあります。カルスト地形で石灰岩が多く、耕作地としてはあまり良い土地とは言えません。しかしこの痩せた土地には火麻が自生しており、巴馬の長寿者の食事調査研究では、この地域の人は日常的にこの火麻の実を1日45g、年間15~20kg摂取していることが分かっています。

また、チワン族の女性は、整った鼻立ちと白磁のような白い肌が美しい中国屈指の美女として知られています。特に巴馬地区には100歳を超えてなお豊饒(かくしゃく)と健康な人々が暮らす「不老神仙」の里として中国国内でも広く知られ、心身を養生するために訪れる方も多くいます。巴馬地区には鍾乳洞が多く点在しますが、大鍾乳洞の周りで気功をやっている人が大勢いるのだとか。

長寿のお年寄り  
お肌つやつや!  
今も現役で農作業をされています



栄養価がベストバランスの  
スーパーフード

はあっさりしたものを好むと言います。現代の私たちの食生活は動物性の油が多く、味の濃い食事にあふれています。飽食の時代と言われる今だからこそ、一度立ち止まって巴馬の人々の生活スタイルを見習いたいものです。

「新しい「火麻ナッツ」が入荷」

年に1度だけの貴重な収穫を終え、今年も新しい火麻ナッツが入荷してまいりました。

在庫がなくなり次第順次差し替わってまいりますので、この機会に「新火麻ナッツ」いかがでしょうか?

## GLORY ITEM CHECK

### オメガポイント 巴馬火麻ナッツ

150g 定価:1,800円(税込1,944円)  
20g 定価:300円(税込324円)

中国巴馬地区に「自生」する麻の実。現地で収穫されたものを脱殻し真空パック。新鮮なおいさをそのままお届けします。



### 巴馬火麻プロテインバー

30g (10本入り)  
定価:3,800円(税込4,104円)

「巴馬火麻ナッツ」を特殊製法で粉末化。手軽に食べられる「バー」として開発しました。健やかなカラダを目指す、すべての方にオススメするスペシャル植物性プロテインバーです。

