

発酵美学[®]

[はっこうびがく]

2023
Summer | Vol. 36

CONTENTS

紫外線・酸化・糖化がカギ！
“SST”対策！

GLORY Int'l Recipe

→ 火麻ナッツとファストザイムプレミアムを使ったレシピ

MESSAGE

→ 毎日の心がけ 内外美容のススメ

GLORY Int'l からのお知らせ

紫外線 酸化 糖化 がカギ！
“SST”対策！

News
1

ファストザイム治験データ が出来上がりました！

学術研究報告書「ファストザイムシリーズ飲用による検証試験（ダイエット効果・便通改善効果・美肌効果）」が出来上がりました。3日間ファスティングでの有意な結果や、2週間摂取後の便通・美肌への効果と安全性が評価されています。

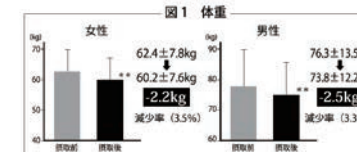


図1.ファストザイムプレミアムで3日間ファスティングを行った際の体重変化グラフ。(準備食1日・ファスティング3日間・復食3日間)

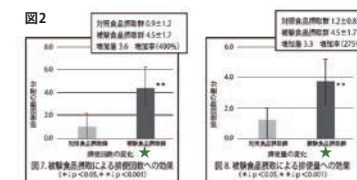


図2.ファストザイム[®](★)とプラセボ食品の摂取後の排便回数・量の結果。



News
3

BGAスキンケア発売1周年 特別キャンペーン実施中

BGA スキンケアが5月23日で発売1周年となりました。ファストザイムプラスに配合されているブルーグリーンアルジー[®](BGA)発酵液をふんだんに配合したスキンケアシリーズです。年齢肌にお悩みの方や時短でスキンケアされたい方にもぴったりです。まだお使いになったことのない方はインナーケアと合わせてアウターからも“発酵ケア”してみませんか？



【導入美容液】
BGAブースターエッセンス(左)
定価12,100円(税込)
【美容液】
BGAオールインワンセラム(右)
定価9,900円(税込)



Present!
BGAモイスト
エッセンスマスク
プレゼント！

News
2

11月21日(火)横浜にて シンポジウム開催します

この度、ビジョンセンター横浜にてGLORY Int'l主催のシンポジウムを開催いたします。ゲスト講師に杉本学先生、宇多川久美子先生をお招きし、貴重なお話を聞ける大チャンスです！グローリー商品のご愛用者ならどなたでもご参加いただけます。是非お誘い合わせの上、お越しいただけると幸いです。お申し込みは下記QRコード、オンラインストアなどでお申し込みできます。

第8回 ファスティング&エンザイム機能性シンポジウム

～肌は腸を映しだす鏡～肌と腸との関係～

参加費：事前予約2,000円(お土産付)／当日は3,000円

開催日時：2023年11月21日(火)

13：00～16：15予定

定員：約100名

お申し込みは
こちら



プログラム(予定)

- 弊社代表より挨拶・「ファストザイム」について
- 講演①講師：宇多川久美子
- 講演②講師：杉本学
- 「ファスティング研究委員会より」EFSC理事：秋元陽子
- 体験談紹介・質疑応答、パネルディスカッションも予定しております。

News
4

お中元のお申し込み承り中

お中元にミューバナディスのセットはいかがでしょう？のしシール（名入れは出来かねます）をお貼りしてお送りいたします。6月10日～25日まではお得な内容となっております。是非ご注文お待ちしております。

御中元

News
5

竹焼き塩「匠」販売終了

発売以来ご愛顧いただいております竹焼き塩「匠」につきまして、製造上の都合で長期欠品となっておりますが、製造を再開することが難しく、そのまま販売を終了させていただく運びとなりました。販売終了によりご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。竹焼き塩「極」については引き続き販売して参りますので、今後とも変わらぬお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。



極(左) 定価702円(税込)
匠(右) (販売終了)



GLORY Int'l

株式会社 グローリー・インターナショナル

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-23-18 2F TEL: 0422-79-1005 FAX: 0422-79-1006

0120-195-878

受付時間：月～金
10:00～17:00

発酵美学をコンセプトに美と健康をサポートするアイテムをご提案

Mail info@glory-web.com

Web https://glory-web.com

f Instagram グローリーインターナショナル





グローリー・インターナショナル レシピ

GLORY INT'L RECIPE



今回は、右のページでもおすすめた「火麻ナッツ」と「ファストザイムプレミアム」を使ったアレンジレシピをご紹介します。ぜひお試しください。

■火麻ナッツマヨネーズ

材料
巴馬火麻ナッツ：50 g
成分無調整豆乳：100 ml
オリブオイル：90 ml
酢：大さじ1.5
竹焼き塩：小さじ1/2



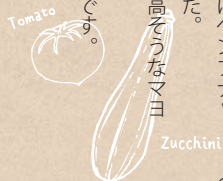
豆乳と火麻ナッツでヘルシー！

【作り方】

- ①ミキサーに豆乳50ml、竹焼き塩を入れ、攪拌します。
- ②火麻ナッツを全量とオリブオイルを2〜3回に分けて入れ、その都度十分に攪拌します。
- ③酢を入れて攪拌します。
- ④残りの豆乳を少しずつ入れて攪拌しながら硬さを調整し、好みの硬さになったら完成です。

memo

ズッキーニとトマトのグリルにヘンプナッツマヨネーズを添えてみました。ドレッシングよりハードルが高そうなマヨネーズも意外と簡単♪ ※冷蔵庫で1週間程保存可能です。



■プレミアム・コスモポリタン

材料（1人分/150ml分）
ファストザイムプレミアム：20ml
ウォッカ：20ml
ホワイトキュラソー（コアントロー）：10ml
克蘭ベリージュース：100ml
オレンジスライス：適量（トッピング用）



禁断の大人アレンジ！

【作り方】

- ①グラスに克蘭ベリージュース以外の材料を注ぎ、氷を適量入れる。
- ②克蘭ベリージュースを注ぎ入れたら、しっかりとビルドする。
- ③お好みでスライスしたオレンジをグラスの中に入れて完成。

memo

シリーズの中でも野菜が多めに使用されているファストザイムプレミアムに、酸味と渋み特徴の克蘭ベリージュースを合わせて飲みやすく仕上げました。ホワイトキュラソーの柑橘の香りと甘みを加えて、カクテル「コスモポリタン」のようなアレンジに。

MESSAGE



宮前 真樹

16歳でアイドルグループとしてデビュー、体調不良をきっかけに食について興味を持つ。30歳で芸能界を引退後は、店舗プロデュースやレシピ考案など、料理研究家として活動。2021年ギルトフリーロールケーキ「maq bon・マキユボン」スタート。小麦粉・米粉・バター・油・白砂糖不使用で、毎月6の付く日に渋谷西武地下食品フロアで数量限定販売中。また、自らの経験をもとに「体に優しい食事」を提案しながら「犬の食事」にも力を入れている。

宮前真樹さんの
インスタはこちら
@miyamaemaki



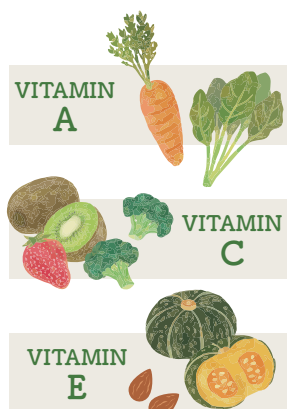
「宮前真樹official・愛犬メシ」もYouTubeで配信中
<https://youtube.com/@makibon-aikenmeshi>

毎日の心がけ 内外美容のススメ

気づけば紫外線の気になる季節に突入です。1月に50歳を迎えた私にとって、美容や健康は今後の生活を充実させるためにも、改めて考えるタイミングかなと感じています。

何事も面倒くさがりなので、美容も健康も「損なう前にケア」を心がける方が、結果的に楽なんだと実感しています。出てしまったシミを隠すより、作らないように日々少しだけ気をつける。この時期に限らず日焼け止めは朝の習慣にするなど、外側のケアも大事にしています。

内側のケアでは、日焼け肌のダメージ回復や肌を整えるにも**ビタミン**の力は不可欠です。ビタミンEと呼ばれる、**ビタミンA・C・Eを含む野菜や果物**は、日焼け対策に欠かせない栄養素が含まれています。3つに共通する**抗酸化作用**は、紫外線や外気ストレスで生じた**活性酸素を抑制**



又、代謝を促すことで肌の生まれ変わりを周期を整えるため、**ファスティングで消化器官を休め**、一旦デトックスする事で調整するようにもしています。

出来ることを無理なく、でもたまに少しだけ頑張る！を続ける毎日です。



紫外線 酸化 糖化 がカギ！

“SST”対策！

紫外線とは??

SSTって?

S しみ 紫外線
S しわ 酸化
T たるみ 糖化

「紫外線が肌を焼ける」ということをほとんどの人が認識していると思います。肌が老化する原因は紫外線が8割、加齢や遺伝での肌の衰えは全体の2割程とされています。紫外線を浴びた肌は組織が破壊され、シミ、シワ、たるみ、乾燥など様々な肌老化を引き起こしてしまします。主な日焼け対策としては、むらなく2度塗り、こまめな塗りなおしなどが有名ではないでしょうか。ただ、日焼けしてしまっても、すぐに黒くなったり、シミやシワになるわけではありません！メラニンの定着には72時間かかると言われていて、それまでに徹底ケアをすれば最悪の状態は回避できるというわれています。日焼け後の肌は極度の脱水状態になっているので、刺激のないもので肌を外から保湿ケアをしつつ、普段よりこまめに水分補給を心掛けてみるのもひとつです。



■酸化と糖化

酸化と糖化、2つの違いを簡単にいうと【酸化】リンゴが茶色くなるのが「酸化」【糖化】ホットケーキを焼いたときに茶色く焦げるのが「糖化」



ついた状態です。そしてタンパク質にこれ以上こびりつくことができないほど、糖がくっついたものをAGEと呼びます。AGEは強い毒性を持ち、人体にとって老化促進の元凶とされる物質です。シミ、しわ、たるみ、くすみ、ターンオーバーの乱れ、髪のハリやコシが失われるなどの総合的に美容面で老化を促進します。健康面では動脈硬化、心筋梗塞、認知症、骨粗しょう症、がんなど。厄介なのは体内のたんぱく質が入れ替わってもこのAGEだけは残り、どんどん蓄積されるのだとか。では、酸化や糖化させないためにはどうしたらいいのか？生活する上ではどちらも防ぎようがないものなので、少しでも遅らせるように意識するのが大切です。手軽にできる方法の一つとして、**抗酸化・抗糖化する食品を積極的に取り入れる**ことがおすすすめ！

■弊社のおすすめ食材

火麻ナッツはオメガ3とオメガ6のバランスが黄金比といわれているため良質なオイルというイメージが強いかもしれませんが、実は良質な栄養素という面でも優れているんです！鉄分、亜鉛やマグネシウム・銅などのミネラル成分に加え、火麻の実特有の成分（カンナビニンAや、若返りのビタミン・美容ビタミンとも言われ、お肌の土台づくりやトラブル改善などの作用が注目されるビタミンEも含んでいます。火麻ナッツはパラパラと振りかけるだけでもOKなので手軽にいつでも摂取できるエイジングケアの強い味方です。（精製されたものやオイルになった



おすすめアイテム/

Glory Item
Check!



900ml 定価 20,520 円(税込)
50ml 定価 1,296 円(税込)



150 g 定価 2,052 円(税込)
20 g 定価 334 円(税込)

商品は重要な栄養素が約1/3のになってしまっていますのでご注意ください。酸化を防ぐ食べ物には左の宮前さんのコラムも合わせて確認ください。また、糖化させないためには血糖値が上がりにくい食べ物や揚げ物などを控えることが大切ですが、忘れてはならないのがファストザイムプレミアムです！ファストザイムプレミアムには抗糖化作用があるといわれている紫菊花エキスを配合。東北地方では食用菊をよく食べる習慣があるそうですが、肌が白いのは菊の花の作用かもしれないですね。日々の小さな積み重ねは、良いことも悪いこともすべて未来の自分に繋がっています。大事な家族や自分自身を守るために、少しずつ変えられるところから意識してみてくださいね！