発酵美学[はつこうびがく]

 $\frac{2023}{\text{Winter}}$ Vol. 38





GLORY Int'l からのお知らせ



プロテインバーがさらに美味しく リニューアルします!

ちょっと小腹が空いた時やトレーニング前後にヘルシーでぴっ たりな「巴馬火麻プロテインバー」がタンパク質含有量もさらに アップして美味しくリニューアルいたします。

巴馬火麻プロテインバーは、完全植物性の"ヘンププロテイン"を 中心に巴馬火麻ナッツなどを配合しています。1本30gあたり11g の高プロテイン、グルテンフリー、トランス脂肪酸や白砂糖不使 用なので、お子様にも安心&健やかな生活を送りたい方から理想 のボディを目指す人まで全ての方が美味しく手軽に食べられま

2024年1月頃から順次リニューアルしたものに切り替えする予定 です。是非感想などもお聞かせください。





ファスティングセットがリニューアル しました! 竹焼き塩30gが新発売!

この度、ご好評いただいております「竹焼き 塩極」に30gの持ち運びタイプが仲間入りし ました。それに伴い、10月よりファスティング セットの内容を『ファストザイムキャンディ→竹 焼き塩極30g』にリニューアル変更させていた だきました。

また「ファストザイムキャンディー」につきまし ては、11月から数量限定販売に変更しており ます。「ファストザイムキャンディー」は、水飴 を使用せず天然素材を使って製造しておりま すため、通常の飴に比べて熱に弱く溶けやす い製品となっております。

夏場などは飴が溶けて変形する場合があり、 お召し上がりには問題ございませんが、お客 様へ最高の商品をお届けするため苦渋の決 断となります事ご理解いただけますと幸いです。



数量限定で販売させていただいておりました「ベジ復テ ンペスープ」は好評につき、通年での販売になりました。 ファスティングセットも「スープ付き」で販売しております。



ミューバナディス梱包・配送方法 変更について

創業以来多くの方にご愛飲いただいているミューバナディスで ございますが、お客様からの「取りだしにくい」というお声や環 境配慮の観点から下記商品の配送につきましては、無地段ボール への梱包・配送の方法からバンド締めでの梱包・配送に変更さ せていただく運びとなりました。

《該当商品》·500ml×24本×2箱(48本配送)

・2L×6本×2箱 (12本配送)

※10L×2箱につきましても引き続きバンド締めでの配送。

10月中旬より順次切り替わっての配送となっております。これか らもお客様にご満足いただけるよう尽力してまいりますので、今 後とも変わらぬお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。





来年よりSDGsの観点から年賀状を廃止させていただきます。メル マガなどで福袋などはご案内させていただきますので、毎年福袋を 楽しみにされていた方は是非チェックしてみてください。

酵素ファスティングのLINE

本格的な酵素ファスティングの知識やファスティングに 特化した内容を配信しています。是非お友達登録してみ てください♪酵素ファスティング研究員会の公式LINE→





株式会社グローリー・インターナショナル

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-23-18 2F TEL: 0422-79-1005 FAX: 0422-79-1006

GLORY Int'l 0120-195-878 受付時間:月~金 10:00~17:00

発酵美学をコンセプトに美と健康をサポートするアイテムをご提案

Mail info@glory-web.com Web https://glory-web.com



☆ グローリーインターナショナル □



Glory |nt'l スタッフブログ

液などの体液や、皮膚や髪、爪、血管、骨、るのがケイ素なんです。ケイ素は血液、唾

関節など私たちの体のありとあらゆる組織

身体全体の組織を束ねる働きを持つので

る成分とご存じかと思います

実は!それらの美容と健康に欠かせない成

強化したりす

る働きがあ

でお飲みいただけます。らご年配の方まで、皆

2L定価572円/500ml定価237円 10L定価2,430円(全て税込)

くれるとか、膝関節の痛みを和らげてくれドロイチンと聞くとお肌をプルプルにして

天然水は亜鉛やケイ素、バナジウムなど富士山という巨大なろ過装置で磨かれた

ミューバナディスシリーズ

皆さまはコラーゲンやヒアルロン酸、コン

植物、肥料だけでなく、地球の地殻や砂なご存じですか??ケイ素とは、人間の身体、

いるミネラ

そもそもケイ素とシリカって何が違うのかケイ素とシリカって?

SiO₂

に、日々の活動や、歳を重ねていくごと身体の中で作ることはできません。さら

シウムなどのミネラルと同様に、自分の

ケイ素は、カルシウムやマグ

にその数は減少してしまうんです。その

ため、日々の食事や飲み物から摂取しま

ということなんです

ね。過剰摂

ケイ素 Si

目されています

特に非常に有用な役割を果たすので注 働きはほんの一部ですが、美容・健康維

そのものではなく、ケイ素と酸素が合体しルの1つです。そして、シリカは、ケイ素

何事も適量にバランスが大切!上手に

ケイ素を味方にして美容健康を維持

ルの1つです。そして、 ど地球上で酸素の次に存在して

ると同じものということになります

できたものです。名前は違えど元をたど

知うて得するおはなし ケイ素のすごいパワー

の日食べたいでき • • • • 大豆や豆腐 はかめ・・海藻類 † さい・・色々な野菜

うそ・・味噌や発酵食品

立てていましたか?中でも健康・ダイ 振り返りの時期。皆さまはどんな目標を エット・美容は永遠のテーマではないで に1年が早いと感じております。 新年になると1 年の目標を立てる方も

始特集の話題もちらちら目にして、

今年はアウターケアの情報も皆様にお伝 ること、また無理のない運動を継続する だけ継続したり、しっかり はやさしいこ」を意識した食事をできる ができるようになるには、やはり「まご 体の中からしっかり美容を維持すること 時的に補うことももちろん重要ですが、 け直後にビタミン剤や効果な美容液で一 えすべく、美容ライターさんにもご協力 なく継続して行うこと』なんですよね。 とは、『一時的な効果を求めることでは う私もその一人です (笑) でも大切なこ また身近な人のきらきらした世界をみる 参考になる反面、どれがい した。その中でも、お肌ケアの中で日焼 ことで焦ってしまって…そう、何を隠そ も、想像していたように効果が表れない か。そして、さまざまな方法を駆使して てしまうこともあるのではないでしょう しょうか。今はTVや雑誌だけでなく ことが重要だと教えていただきました。 ただき色々な情報を教えて NSでも簡単に情報を得られるので、 いるかと思いますが、 まさに12月は いのかと迷っ した睡眠をと いただきま

いる方は違

そこで皆様に質問です . : : !ファストザイ G

> ていた、免疫力をアップしたかったet… のではないでしょうか。ぜひ、今一度思 いろいろなお悩みがきっかけで商品愛用 い出してみてください。便通が気になっ まってやめてしまった。という方も多い なってしまって…結果としてたまって まって飲まなくなって…他のものが気に 始めたけれど、なんとなーく飽きてし 始めはわくわくした気分で飲み (使い)

の体は変化しているので、継続して をはじめていただいたかと思います かもと感じたりもするかもしれませ 継続するとわかる違い

どなど同じような意味の言葉は昔からた

は、我慢強く、こつこつ努力を続けるこ くさんあります。成果や成功をつかむに ば山となる」や「石の上にも3年」、「雨垂

しょうね♪「継続は力なり」「塵も積も

れ石を穿つ」、「千里の道も一歩から」な

飲み方を変えてみる

にしてみる…寝る前にファストザイムを えが合わなければ、お昼にしてみる、夜 皆様色々な生活リズムです。朝の置き換 す。弊社推奨の飲用方法はあるものの、は、飲用方法を見直すこともおすすめで あまり効果体感がなかったと感じる場合

継続的に飲んでいただく必要がありま 弊社の商品は『魔法の薬』ではないので、 ると教えていただいたんです。日々私達 用されているお客様とお話したときのこ 康維持のためにファストザイムを毎朝飲 れ、便通がよくなるとお肌の調子もい と気づくと思います。腸内環境が改善さ いていない!とか、疲れにくくなったな す。でもふとした瞬間に今年は風邪をひ きが大切なのではないかなと思います。 と様々な違いに気づくのです。この気づ いを感じて体調のバロメーターにしてい と。今日は甘い、酸っぱいと舌で味の違 私がとても印象に残っているのは、健 る

飲まれているお客様もいらっしゃいま 飲んでいたけど、継続できなかった、

うに、バランス良く行うように心がけま 悲しいですよね。 方法が正しくないと全く意味がないのは す。長期的に継続して行っていてもその 容を損なう結果になる場合もあるそうで いても間違った方法だと反対に健康や美 運動や睡眠がいいとわかっていてやって 方法を見つけてみてください。ちなみに、 を続けている方も。是非ご自身にあった 食べやすく美味しいとファストザイムの す。また、ドリンクよりペーストの方が 無理な負担を体にかけることのない

ファストザイム θ (シータ)

維持をしてもらえると嬉しいです。

ます。自分を変えられるのは自分しかい

ん♪ぜひ来年も弊社商品で健康美容

とが、いかに大切かということが分かり

性乳酸発酵ペースト 世乳酸発酵ペースト の種類以上の作物を3年半、熟成発

ファストザイム プラス 2g×30包 定価16,740円(税込)

熟成発酵させて作った植物性乳酸菌発乃種類以上の作物を3年半、繰り返し 次・ケイ素配合、腸内環境改善に料です。ブルーケー

\おすすめアイテム/

定価16,740円(税込)

食品で溢れているのが現状です。

を保つサポートしてくれるんです。ま付け、うるおいのあるツヤやかな髪や爪でもコラーゲンなどの構成成分を結び

ファスティングと

About Mine

ミネラルの深い関係

についてご紹介

とんな働きがあるの!今回はケイ素の働き

をサラサラに維持する手助けをして

た、血管を柔軟に保つ働きもあり、血液

れることもわかっています。ご紹介した

* Letter :

骨の弾力性や強度を保ち、疲労回復、 粘膜の健康を保つ作用がある「亜鉛」や、 細胞の再生に関わり、胃や腸の消化管 られますが、特に「ファスティング」 に補うことで、 ス作用も期待できる**「ケイ素**」を同時 500種類ほどの酵素の補因子となり、 を進めていく時期は重要です。中でも、 日常的にミネラルを補う食生活が求め ファスティングの成果 デトック



ミネラルアドバイザー 講座について詳しくは こちらからアクセス



Health&Beauty Specialist

すると胃腸が吸収できず痛みが発生しが、よさそうだからといって大量に摂取

たり、腎臓に負担がかかってしまったり

取の基準量などは定められて

とつとして、心身を元気に安定させるの元素をさしますが、五大栄養素のひ素を全身に運ぶ鉄など100種類以上 ために欠かせません。

かわっています。 子」となるため、酵素活性にも深く 伝達物質を作ったり、 りするときにも使われる**酵素の「補因** 中でも、消化や代謝、 解毒をすす ホルモンや神経 めた か

が定める食事摂取基準に満たない加工 要ミネラル、微量ミネラル が円滑に行われますが、現代食は、 させることで、酵素は活性化し、代謝 そのため、体に必要なミネラルが満た がともに、国 坑代食は、主

国光美佳(くにみつみか)

一般社団法人リンパデトックス協会専任講師。 一般社団法人国際食学協会理事「食学ミネラルアド

URL: https://www.shokugaku.net/mineral/

栄養素「ミネラル」。骨や歯の強くする

私たちの生命活動の維持に欠かせな

カルシウムや、ヘモグロビンを作り酸

種類以上

ら元気になっていくことを実感してい を相乗的に支えると考えられます 是非、ミネラル補給と共に、体の芯か

酵素